

Режим труда и отдыха водителя в ЕС

Шпаргалка для кабины · Регламент (ЕС) 561/2006 · действует и в Германии

1. Сколько можно ехать

9 ч в день

2 раза в неделю — до 10 ч
день — от отдыха до отдыха

56 ч в неделю

неделя: пн 00:00 — вс 24:00
считается только вождение

90 ч за 2 недели

2 недели подряд, не больше
пример: 56 ч → потом 34 ч

2. Перерыв: 45 минут после 4,5 часа

Обычный перерыв

45 мин подряд



Разделённый

сначала 15, потом 30



■ вождение ■ перерыв

30 + 15 не засчитывается. Погрузка, разгрузка, заправка и документы — это работа, а не перерыв. На тахографе перерыв — символ кровати.

3. Ежедневный отдых

Вариант	Сколько
Обычный	11 ч подряд
Разделённый	3 ч + 9 ч (сначала 3 ч)
Сокращённый	мин. 9 ч, не больше 3 раз*

- Новый отдых — в пределах 24 ч после конца прошлого отдыха
- В кабине можно, если машина стоит и есть спальное место
- Сокращённый отдых возвращать не нужно

* не больше 3 раз между двумя еженедельными отдыхами

4. Еженедельный отдых

Вид	Сколько
Регулярный	мин. 45 ч — не в кабине
Сокращённый	мин. 24 ч — в кабине можно

- Начать не позже чем через 6 × 24 ч
- За 2 недели: 45 + 45 ч или 45 + 24 ч
- Недостающие часы — одним блоком до конца 3-й недели (вместе с отдыхом ≥ 9 ч)
- Домой — минимум раз в 4 недели (после 2 сокращённых подряд — раньше)

Кратко и упрощённо. Полные правила — Регламент (ЕС) 561/2006 и немецкий закон о рабочем времени (ArbZG).

Хотите работать водителем категории C/CE в Германии?

Herba personal · +49 5473 3309 60 · herba-staff.net/fahrer

5. Рабочее время в Германии

Рабочее время = вождение + погрузка, разгрузка, осмотр машины, документы.

60 ч в неделю

можно, если в среднем
48 ч за 4 месяца (16 недель)

30 мин перерыв

работа больше 6 и до 9 ч
больше 9 ч — 45 мин

6 ч подряд

максимум без перерыва
перерыв — частями от 15 мин

6. Символы тахографа



Вождение
Lenkzeit



Другая работа
andere Arbeiten



Готовность
Bereitschaftszeit



Перерыв и отдых
Pause / Ruhezeit

7. Тахограф: не забыть

- ☐ Карта — в тахографе весь рабочий день
- ☐ Код страны после границы — на 1-й остановке*
- ☐ Паром или поезд — код в порту прибытия
- ☐ Время не у машины — внести в карту вручную
- ☐ Записи за сегодня + 56 дней — при себе

* если тахограф не записывает это сам

8. Штрафы для водителя в Германии

Проверяют полиция и BALM (раньше BAG). Компания может получить свой штраф отдельно.

Нарушение	Штраф водителя
Вождение дольше нормы до 1 ч	30 €
Дальше, до 2 ч — каждые начатые 30 мин	+30 €
Больше 2 ч — каждые начатые 30 мин	+60 €
Перерыв короче нормы до 15 мин	30 €
Ежедневный отдых короче — за каждый начатый час	30-60 €
Нет карты водителя или не показал её — за сутки	75 или 250 €

Источники: каталог штрафов LV 48, bussgeldkatalog.de (2026). Компания платит отдельно, обычно втрое больше.

9. Фразы при проверке

Deutsch	Русский
Meine Lenkzeit ist zu Ende	Моё время вождения закончилось
Ich darf nicht mehr fahren	Мне больше нельзя ехать
Ich mache Pause	У меня перерыв
Ich habe Ruhezeit	У меня время отдыха
Hier ist meine Fahrerkarte	Вот моя карта водителя
Ich rufe meine Firma an	Я позвоню в свою фирму

Хотите работать водителем категории C/CE в Германии?

Herba personal · +49 5473 3309 60 · herba-staff.net/fahrer