

Czas pracy i odpoczynku kierowcy w UE

Ściągą do kabiny · Rozporządzenie (WE) nr 561/2006 · obowiązuje też w Niemczech

1. Ile można jechać

9 h dziennie

2 razy w tygodniu – do 10 h
dzień = między odpoczynkami

56 h w tygodniu

tydzień: pn 00:00 – nd 24:00
liczy się tylko jazda

90 h w 2 tygodnie

2 kolejne tygodnie, nie więcej
np.: 56 h → potem 34 h

2. Przerwa: 45 minut po 4,5 godziny

Zwykła przerwa

45 min w całości



Podzielona

najpierw 15, potem 30



■ jazda ■ przerwa

30 + 15 się nie liczy. Załadunek, rozładunek, tankowanie i dokumenty to praca, a nie przerwa. Na tachografie przerwa to symbol łóżka.

3. Dzienny odpoczynek

Wariant	Ile
Regularny	11 h bez przerwy
Podzielony	3 h + 9 h (najpierw 3 h)
Skrócony	min. 9 h, nie więcej niż 3 razy*

- Nowy odpoczynek – w ciągu 24 h od końca poprzedniego odpoczynku
- W kabinie można, jeśli pojazd stoi i jest miejsce do spania
- Skróconego odpoczynku nie trzeba oddawać

* nie więcej niż 3 razy między dwoma tygodniowymi odpoczynkami

4. Tygodniowy odpoczynek

Rodzaj	Ile
Regularny	min. 45 h – nie w kabinie
Skrócony	min. 24 h – w kabinie można

- Zacząć nie później niż po 6 × 24 h
- W 2 tygodnie: 45 + 45 h albo 45 + 24 h
- Brakujące godziny – w jednym bloku do końca 3. tygodnia (razem z odpoczynkiem ≥ 9 h)
- Do domu – co najmniej raz na 4 tygodnie (po 2 skróconych z rzędu – wcześniej)

W skrócie i w uproszczeniu. Pełne zasady – rozporządzenie (WE) nr 561/2006 i niemiecka ustawa o czasie pracy (ArbZG).

Chcesz pracować jako kierowca kat. C/CE w Niemczech?

Herba personal · +49 5473 3309 60 · herba-staff.net/fahrer

5. Czas pracy w Niemczech

Czas pracy = jazda + załadunek, rozładunek, kontrola pojazdu, dokumenty.

60 h w tygodniu

można, jeśli średnio
48 h w 4 miesiące (16 tygodni)

30 min przerwy

praca ponad 6 i do 9 h
ponad 9 h – 45 min

6 h z rzędu

maksymalnie bez przerwy
przerwa – w częściach od 15 min

6. Symbole tachografu



Jazda
Lenkzeit



Inna praca
andere Arbeiten



Gotowość (dyspozycyjność)
Bereitschaftszeit



Przerwa i odpoczynek
Pause / Ruhezeit

7. Tachograf: nie zapomnij

- ☐ Karta – w tachografie przez cały dzień pracy
- ☐ Kod kraju po granicy – na 1. postoju*
- ☐ Prom lub pociąg – kod w porcie przyjazdu
- ☐ Czas z dala od pojazdu – wpisać ręcznie
- ☐ Zapisy z dziś + 56 dni – przy sobie

* jeśli tachograf nie zapisuje tego sam

8. Kary dla kierowcy w Niemczech

Kontrolują policja i BALM (wcześniej BAG). Firma może dostać osobną karę.

Naruszenie	Kara dla kierowcy
Jazda dłuższa niż norma do 1 h	30 €
Dalej, do 2 h – za każde rozpoczęte 30 min	+30 €
Ponad 2 h – za każde rozpoczęte 30 min	+60 €
Przerwa krótsza niż norma do 15 min	30 €
Dzienny odpoczynek krótszy – za każdą rozpoczętą h	30-60 €
Brak karty kierowcy lub nieokazanie – za dobę	75 lub 250 €

Źródła: katalog kar LV 48, bussgeldkatalog.de (2026). Firma płaci osobno, zwykle trzy razy więcej.

9. Zwroty podczas kontroli

Deutsch	Po polsku
Meine Lenkzeit ist zu Ende	Mój czas jazdy się skończył
Ich darf nicht mehr fahren	Nie mogę już jechać
Ich mache Pause	Mam przerwę
Ich habe Ruhezeit	Mam teraz odpoczynek
Hier ist meine Fahrerkarte	Oto moja karta kierowcy
Ich rufe meine Firma an	Zadzwonię do swojej firmy

Chcesz pracować jako kierowca kat. C/CE w Niemczech?

Herba personal · +49 5473 3309 60 · herba-staff.net/fahrer